



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.11.2008 【天主定會鞏固信靠祂的人。】

「你們要爲了我的名字受眾人的憎恨；  
但是，連你們的一根頭髮也不會失落。」（路 21:18）

今日聖言:

默 15：1-4

詠 98

路 21：12-19



LE BRUN, Charles

The Triumph of Faith

1658-60

我的祈禱：

主，求祢鞏固我！求祢鞏固信靠祢的人！

默想：

有沒有因爲主的緣故而受其他人排斥或躲避？

如果你或我是全心全靈地愛祂及堅固地跟隨和實踐祂教導的話，或多或少也會有這經驗。

不過，不用怕，耶穌對我們照顧有加，我們若爲愛祂的緣故而遭受困厄，將會沒有絲毫的損失。